**Аналитический отчет о деятельности**

**Межшкольного методического Совета по реализации**

**ФП «Разговор о правильном питании» за 2021/2022 учебный год**

Руководитель – Хабиева Н.С.

**Цель работы:**формирование культуры здорового и правильного питания обучающихся – одно из требований ФГОС.

Основные подходы к формированию культуры здорового питания обучающихся в Российской Федерации нашли отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). В основополагающих документах отмечается, что формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребёнка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учётом возрастных особенностей.

На 2021-2022 учебный год были намечены следующие **задачи**:

1. Продолжить реализацию ФП «Разговор о правильном питании» в ОО и оказывать научно – методическую помощь ОУ в организации работы в данном направлении.
2. Апробировать и внедрять современные эффективные технологии в процесс формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании»;
3. Совершенствовать методику реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительного материала на уроках по предметам базового учебного плана.
4. Осуществлять работу творческих площадок ОО в рамках городского творческого марафона.
5. Организовать и провести городские этапы конкурса детского творчества, конкурс фотографий, конкурс методических разработок в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании» и в соответствии с республиканскими положениями.
6. Принять участие в республиканских конкурсах в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании», составить памятку по подготовке к конкурсам.
7. Осуществлять сотрудничество с преподавателями и студентами ФГБОУ ВО «ГГПИ им. Короленко» по вопросам пропаганды здорового питания и здорового образа жизни.
8. Организовать самообразование педагогов в области формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».
9. Создать условия для распространения и обобщения успешных педагогических практик по программе «Разговор о правильном питании», обмена передового педагогического опыта через участие в НПК, конкурсах, педагогических чтениях, мастер-классах.

В 2021-2022учебном году произошли изменения в составе ММС: в ряде образовательных организаций поменялись руководители рабочих групп, а также их состав.

По плану работы ММСпроведенычетыре заседания методического объединения из них два заседания проведены в он-лайн формате в связи с эпидемиологической ситуацией в стране. Темы заседаний: «Совершенствование методики реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительного материала на уроках по предметам базового учебного плана», «Использование современных технологий при реализации программы «Разговор о правильном питании» на уроках и во внеурочной деятельности учащихся (проектная деятельность, игровые технологии). Опыт работы ОО».

Вопросы, которые были вынесены на заседания Межшкольного методического совета, были нацелены на успешную и плодотворную работу над поставленными задачами. На заседании рассматривались вопросы об изменениях и перспективах развития в программе «Разговор о правильном питании», о введении новых методов и форм работы для реализации программы, также внимание было уделено практической работе общеобразовательных учреждений в целом и отдельных педагогов, работающих по ФП «Разговор о правильном питании».

Первое заседание было организационным, обсужден и утвержден план работы ММС на 2021/2022учебный год. Подведены итоги прошлого учебного года.

|  |
| --- |
| Второе заседание прошло 15 декабря 2021г. в он-лайн формате на платформе «Zoom». Тема заседания была «Совершенствование методики реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительного материала на уроках по предметам базового учебного плана». В ходе данного заседания рассматривались вопросы об участии в новом проекте от компании ООО «Нестле Россия» «Цифровая школа», использовании цифровых уроков, размещенных на платформе Московской электронной школы, которые позволяют сделать изучение основ здорового образа жизни более интересным и эффективным для обучающихся, а также помогают сократить время на подготовку к урокам и сделать их более разнообразными, о возможности участия в конкурсе «Цифровая школа».  Кроме данного вопроса руководителями рабочих групп МБОУ «СОШ №1», МБОУ «СОШ №4», МБОУ «СОШ №17» была освещена тема использования лэпбуков по теме здорового и правильного питания, как одной из форм работы в целях повышения эффективности реализации программы "Разговор оправильном питании" за счет активизации и стимулирования творческой деятельности учащихся. Лэпбуки помогают быстро и эффективно усвоить новую информацию и закрепитьизученный материал в ходе занятия или урока в занимательно-игровой форме. Педагоги вышеуказанных общеобразовательных организаций продемонстрировали лэпбуки, изготовленные руками обучающихся, поделились опытом и дали рекомендации по изготовлению лэпбуков, а также эмоциями, полученными в результате участия в городском творческом марафоне, который проходил в период с с 24 ноября 2021 г. по 15 декабря 2021 г на базе МБОУ «СОШ №4».  Третье заседание было проведено также в он-лайн формате на платформе «Zoom» 23 марта 2022г. Тема заседания: «Использование современных технологий при реализации программы «Разговор о правильном питании» на уроках и во внеурочной деятельности учащихся (проектная деятельность, игровые технологии). Опыт работы ОО». В ходе данного заседания были подведены итоги прохождения городского творческого марафона по реализации ФП "Разговор о правильном питании", прошедшего в январе 2022г. на базе МБОУ «СОШ №16». Руководитель рабочей группы и организатор проведения марафона на данной площадке Четверикова А.Н. в своем докладе рассказала об использовании на занятиях с обучающимися такой формы как игра, которая относится к интерактивным методам обучения и воспитания подрастающего поколения. В частности рассматривалось использование настольных игр по теме правильного питания и здорового образа жизни, которые учащиеся с помощью родителей и педагогов школ изготовили своими руками. Доклад Четвериковой А.Н. сопровождался красочной презентацией об итогах проведения марафона, что создавало благоприятный и наглядный фон для усвоения информации педагогами. Руководителями рабочих групп общеобразовательных организаций данная информация была воспринята положительно, с заинтересованностью, в перспективе было решено продолжать данную форму работы.  Также в ходе заседание была освещена тема использование проектной и исследовательской деятельности при реализации ФП «Разговор о правильном питании». Так руководитель рабочей группы по реализации ФП «Разговор о правильном питании» МБОУ «ФМЛ» Мартышко Н.В. довела до сведения коллег, что 03 марта 2022г. в лицее проходила научно-практическая конференция. На секции английского языка выступали ученики 8 «А» класса с проектом «Наука о питании – древняя и современная», получили сертификат участника. Для учащихся 5-х классов в этот день был организован единый проект «Жизнь приятна и легка, если выпил молока». Данные учащиеся был разделены на 6 групп и работали по следующим направлениям: «Математика и здоровое питание», «Энергия пищи – вкусная математика», «Молоко и народы мира», «Польза кисломолочных продуктов», «О чем рассказала упаковка», «Реклама молочных продуктов». По результатам проведения конференции учащиеся 5 «Б» стали победителями.  В ходе обсуждения данного вопроса было установлено, что почти во всех образовательных организациях в рамках школьных научно-практических конференций были организованы секции по здоровом образу жизни, где обучающимися были представлены проектные работы, в которых затрагивались вопросы здорового питания. Так, например, обучающиеся МБОУ «Гимназии №6» приняли участие в конкурсе исследовательских и творческих проектов учащихся младших классов «Я – исследователь». В МБОУ «СШ №3» в рамках НПК была организована работа секции «Здоровьесберегающие технологии» для обучающихся 2-11-х классов. В МБОУ «СОШ №4» проходила школьная НПК «Старт в науку», где выступления учащихся было посвящено теме «Что влияет на наше здоровье и от чего оно зависит». Лучшие работы учащихся были направлены для участия в городском конкурсе научно-практической конференции. Ребятами были проведены классные часы по заявленным темам. В МБОУ «СОШ №1» также обучающимися школы были представлены как индивидуальные, так и групповые проекты. Например, обучающиеся 7-х классов представляли проекты по предмету «Технология» «Уникальная пицца», «История салата «Оливье» с проведением мастер-классов по приготовлению данных блюд для одноклассников. Ученицы 6 А класса изготовили проектный продукт лэпбук «Азбука здорового питания», с данным проектом учащиеся участвовали в городском творческом марафоне «Разговор о правильном питании». Данный лэпбук в дальнейшем использовался в течение года при проведении классных часов в начальной школе, а также при проведение мероприятия в летнем оздоровительном пришкольном лагере на базе МБОУ «СОШ №1». В рамках недели «Здоровье» в МБОУ «СШ№15» им.В.Н.Рождественского прошла защита проектов во 2-3 классах «Хочешь быть здоровым – правильно питайся»  Четвертое заключительное заседание проходило 29 апреля 2022г. на базе ФГБОУ ВО «ГГПИ им. В.Г. Короленко» в форме лектория на тему «Пищевые расстройства и заболевания несовершеннолетних». Лектором являлась кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ГГПИ им. В.Г. Короленко» Кароян Алвард Асканазовна, которая в своём выступлении почеркнула актуальность данной темы в настоящее время, ознакомила присутствующих с причинами, признаками и проблемами разного рода расстройств и болезней вследствие неправильного пищевого поведения среди подростков и детей. Отдельно была затронута часто встречающаяся проблема подросткового возраста, как анорексия, булимия, другие расстройства приема пищи. Данная информация принята к сведению педагогов и взята на вооружение и применение в будущей работе с несовершеннолетними в целях профилактики отклонений и заболеваний, а также оказание помощи несовершеннолетним и их родителям в решении проблем, связанных с расстройствами пищеварения.  В ходе заседания также руководителем ММС Хабиевой Н.С. совместно с присутствующими руководителями рабочих групп были подведены итоги работы образовательных организаций и ММС по реализации ФП «Разговор о правильном питании и поставлены цель и задачи на следующий учебный год. |

В течение 2021-2022 учебного года на базе четырёх творческих площадок в соответствии с Положением проходил творческий городской марафон в рамках реализации Федеральной программы «Разговор о правильном питании», который был направлен на повышение эффективности реализации программы «Разговор о правильном питании» за счёт активизации и стимулирования творческой деятельности обучающихся. В оценивании творческих работ были задействованы независимые члены жюри: доктор биологических наук, доцент кафедры «ФК и БЖД» ГГПИ им. Короленко Алла Асканазовна Кароян, методист информационно-методического центра Людмила Валерьевна Шибанова, руководитель методического объединения по реализации ФП «Разговор о правильном питании», Наталья Сергеевна Хабиева, студенты ГГПИ.

Первая площадка была организована на базе МБОУ «СОШ №4» в декабре 2021г. под руководством социального педагога МБОУ «СОШ №4» Будиной Марины Евгеньевны. В мероприятии приняли участие команды обучающихся 6-х классов образовательных учреждений: МБОУ «СОШ №1», МБОУ «СОШ №4», МКУ «Детский дом», МБОУ «СОШ №17». Мероприятие проходило в он-лайн формате: участникам конкурса на протяжении всего периода было предложено под руководством педагога-наставника выполнить лэпбук на тему «Азбука здорового питания». По итогам проведения данного этапа марафона членам жюри предстояла нелегкая задача по определению лучшей работы. Члены жюри были поражены масштабами выполненных работ, богатством творческих идей и креативностью заданий, которые раскрывали многогранность аспектов здорового и правильного питания. Все команды-участники награждены грамотами и поощрительными вкусными призами.

В ходе прохождения марафона на второй площадке, который проходил в январе 2022 г. под лозунгом «Играем вместе», творческим продуктом являлось создание настольной игры по вопросам здорового питания. Организацию и проведения данного этапа осуществляла рабочая группа МБОУ «СОШ №16» под руководством социального педагога школы Четвериковой Анны Николаевны. В данном туре участвовали команды МБОУ «СОШ № 16», МБОУ «СОШ №2», МБОУ «СОШ №10» им. Героя РФ А.Б. Ушакова, МБОУ «СШ №9». Ребята с помощью родителей и педагогов создали своими руками такие настольные игры, как *игра Dobble «В мире вкусного и полезного»7+, экономическая игра «Фермерские угодья «Здравы будем!» для 3 класса,игра «СмешМаркет»для 3-4 классов, «Соображариум: «Вкус жизни», «Правильное питание».* Все игры были апробированы учащимися школ. Данные игры не только расширяли кругозор ребят по теме правильного питания, но и способствовали развитию у них внимания, быстроты реакции, наблюдательности, логики, планирования, проектирования, интеллектуальных способностей, а также развитию у учащихся коммуникативных, творческих способностей, умения работать в коллективе, слушать друг друга. Трудно было выделить победителя, т.к. каждая игра была по-своему уникальна, поэтому все команды-участники были награждены грамотами по номинациям.

На третьей и четвертой площадках марафона, которые проходили в апреле и мае 2022г. учащиеся школ сражались в интеллектуальных битвах. Организаторами третьей площадки являлась рабочая группа МБОУ «СШ №12», которой была разработала интернет-викторина, в которой приняли участие учащиеся 6-х классов МБОУ «СШ №12», МБОУ «СОШ №13», МБОУ «Гимназия №6», МБОУ «ФМЛ», МБОУ «СШ №3». По результатам проведения викторины были выявлены победители: 1 место присуждено учащимся Гимназии №6, 2 место выиграли учащиеся МБОУ «СОШ №13», и 3 место заняли команда учащихся МБОУ «СШ №3».

Организаторами четвертого тура марафона являлись рабочая группа МБОУ «Гимназия №14» под руководством заместителя директора по ВР Наговицыной Надежды Валериановны. Мероприятие проходило в формате «Своей игры «Знатоки здорового питания». В данном мероприятии приняли участие четыре команды учащихся 6-х классов МБОУ «Гимназия №8», МБОУ «Гимназия №14», МБОУ «СШ№15» им.В.Н. Рождественского и МБОУ «СШ №11». Интеллектуальная битва проходила в дружеской атмосфере, в процессе игры всегда присутствовала интрига, кто же будет победителем, т.к. ситуация с каждым туром игры менялась в корне. По итогам сражения первое место вырвала команда учащихся Гимназии №14, второе место отвоевали учащиеся Гимназии №8, и третье место достойно заняла команда МБОУ «СШ №11». По окончанию мероприятия всех участников ждал сладкий пирог и вкусный ароматный чай.

От проведения марафона остались приятные и яркие впечатления. Хочется выразить признательность организаторам марафона, а также всем участникам марафона и пожелать новых идей и воплощения их в жизнь.

По результатам 2021-2022 учебного года и отчетам руководителей рабочих групп ММС ФП «Разговор о правильном питании» можно отметить, что регулярно проводились лектории для родителей о здоровом образе жизни, правильном питании, приглашалась родительская общественность для оценки качества питания в столовой. В рамках проведения родительского контроля приглашенные родители могли посмотреть процесс организации питания детей в столовой во время перемены, произвести дегустацию блюд и оставить отзыв. Также образовательными организациями проводилось анкетирование по вопросам организации питания в школе и в домашних условиях, и проводились различные акции с участием обучающихся и их родителей. На сайтах образовательных организаций размещена информация об организации школьного питания, включая ежедневное меню и результаты прохождения родительского контроля. Данная информация периодически обновляется.

На протяжении 2021-2022 учебного года многие руководители и члены рабочих групп ММС являлись слушателями онлайн-вебинаров по организации питания в образовательной организации. В ряде образовательных организаций были заменены мебель в обеденных залах, оборудование на пищеблоках.

Каждая школа составляла свой индивидуальный план работы по программе и реализовывала его на базе школы. В течение учебного года обновлялась информация на стендах ОО. Инициативная группа составила памятку по подготовке к республиканским конкурсам в помощь педагогам. Большим подспорьем в этой работе являются школьные газеты, радио, телевидение, которые присутствуют в ряде школ. Например, в МБОУ «СШ№15» им.В.Н. Рождественского имеется рубрика на школьном радио «Жить здорово», подготовкой материала к которой занимается группа учащихся школьной теле-видео-радио студии. Так в этом году дополнены новым содержанием передачи: «Здоровье и питание», «Самые полезные продукты», «В чем польза каши», «Правила поведения в местах общественного питания». В МБОУ «СШ №3» информация о работе по питанию отражаются на страницах школьной газеты «Третий глаз». Также во всех образовательных организациях созданы сообщества организаций посредством сети Интернет, в которых также размещается необходимая информация для участников образовательного процесса по вопросам питания и публикация проведенных мероприятий на базе школы.

Помимо традиционных мероприятий при реализации ФП «Разговор о правильном питании», следует отметить следующие мероприятия, проходившие в образовательных организациях в текущем учебном году и показавшимися интересными на наш взгляд: урок «Традиции русского гостеприимства»; выставка рисунков на тему «Загадки с грядки», выставка «Живые овощи и фрукты», конкурс буклетов и газет о здоровом питании «Давайте правильно питаться», квест-игра «Секреты профессии «Повар» для учащихся 9-х классов; « Здоровые переменки», классный час «Блюдо для мамы», познавательная игра «Питайся правильно», Единый классный час посвященныйк Всемирному дню здоровья «Культура приёма пищи», театрально-познавательное мероприятие для учащихся 1-4 классов «Урок здорового питания».

Кроме запланированных мероприятий по ФП «Разговор о правильном питании» обучающиеся из образовательных организаций участвуют в различных конкурсах, уроках и мастер-классах, экскурсиях, которые формируют культуру здорового питания, проводимые различными организациями города. Например:

1. Производство и дегустация лимонада, мастер-классы по приготовлению пиццы в ресторане «Вольдемар», суши-бар «Акитори», кафе «Бульвар» и «Сочи» и т.д.;
2. Экскурсии обучающихся на производственную площадку «Глазов- Молоко»;
3. Час этикета, проводимый сотрудниками ресторана «Глазов»;
4. «Украшение кулича» - мероприятие, организованное Центром Ремесел;
5. Мероприятия, проводимые Краеведческим музеем и детскими городскими библиотеками.

Следует отметить работу педагогов и учащихся ГКОУ УР «ОШ №5» г. Глазова в текущем учебном году. По итогам 2021-2022 учебного года педагоги данного образовательного учреждения по руководством руководителя рабочей группы Шампаровой В.А. приняли участие в Региональном этапе VI Всероссийского конкурса «Школа – территория здоровья» (онлайн) и получили Сертификаты в номинациях «Лучшая здоровьесберегающая школа», «Лучший комплект урока с применением здоровьесберегающих технологий», «Лучший комплект тематических занятий с применением здоровьесберегающих технологий». В феврале 11 педагогов школы приняли участие в Республиканском конкурсе видеороликов «Лучшая физкультминутка». Также педагоги школы Шампарова В.А., Пономарёва Е.Л., Рыжова О.Ю. за активное использование цифровых инструментов при реализации программы «Разговор о правильном питании» были награждены Дипломами Гран-При. Команда 6Б класса под руководством классного руководителя Дорофеевой С.С. приняла участие онлайн в работе Кулинарной студии от сайта компании ООО «Нестле Россия». В течение года прошла серия он-лайн кулинарных уроков, где ребята учились готовить вкусные, полезные и несложные блюда. По результатам учебного года обучающиеся 6б в мае получили красочные Дипломы.

Также в текущем учебном году следует отметить работу учащихся МБОУ «Гимназия №6» и их наставников: все классы начальной школы приняли участие в муниципальном туре конкурса семейной фотографии «Вкусная картина» программы ФП «Разговор о правильном питании» 2021-2022 гг. Лучшие работы учащихся были направлены на участие в региональном туре в г. Ижевск региональному координатору. Результаты пока неизвестны, но и дети, и родители очень творчески подошли к выполнению задания, работы получились очень интересными. Все участники награждены Сертификатами.

В текущем учебном году стартовала акция «Здоровое питание школьников» в рамках Всероссийского движения «Сделаем вместе», в которой приняли активное участие педагоги и обучающиеся следующих образовательных организаций: ГКОУ УР «ОШ №5» г. Глазова, МБОУ «СОШ №16», МБОУ «СШ№15» им.В.Н. Рождественского. В образовательных организациях проводились занятия по здоровому питанию и образу жизни. Фотоотчеты выкладывались на сайт «Сделаем вместе», каждый месяц отправлялся отчет о проведенных мероприятиях в Управление образования. Например, в общероссийском конкурсе «Время быть лидером «Здоровое питание школьника» ученица 9Б класса Ситникова Д., лидер акции провела «Веселые старты» для ветеранов Южного поселка, с вопросами о правильном питании для лиц старшего возраста; также данная ученица провела занятия «Я-то, что я ем» для учащихся 7 классов, «Секреты правильного питания» для 2 класса. Учащаяся 6В класса Филиппова В. 6 В класс дистанционно принимала участие в республиканском конкурсе «Здоровье - высшая ценность» с рисунком на тему «Правильное питание – это вкусно». В течение учебного года лидерами Всероссийской акции «Сделаем вместе» МБОУ «СШ№15» им. В.Н. Рождественского проведены интерактивные уроки, классные часы и конкурс рисунков в рамках акции «Здоровое питание школьников».

Подводя итоги вышесказанному можно пронаблюдать, что большое внимание в этом году уделялось совершенствованию методики реализации модульной образовательной программы по формированию культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительному материалу на уроках по предметам базового учебного плана. В этом направлении изучался и обобщался педагогический опыт как отдельных педагогов, так и образовательного учреждения в целом. Продолжает создаваться методическая копилка уроков, мастер-классов, на которых используется материал по данной программе.

Дети совместно с родителями под руководством педагогов на сайте компании «Нестле» принимали участие в онлайн – конкурсах, городских конкурсах и марафонах получили сертификаты участников, тем самым пополняя багаж знаний в области правильного и рационального питания, а также пополняли свои портфолио достижений.

ММС продолжает тесное сотрудничество с ФГБОУ ВО «ГГПИ им. В.Г.Короленко». Таким образом, поставленные задачи на этот учебный год были в целом выполнены, но в процессе работы, конечно же, выявился и ряд недостатков. Хотелось бы более активного включения в работу на сайте «Нестле» большего количества педагогов и родителей. Бывает, что педагоги не до конца реализуют свою работу в конкурсах, не доводят до конца начатое дело. Также хотелось бы более активной работы педагогов в распространении и обобщении своих успешных педагогических практик по программе «Разговор о правильном питании» через участие в различных конкурсах, не только Республиканских, но и Всероссийских, и Международных.

**Задачи на новый учебный год:**

1. Принять участие в республиканских конкурсах в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании».

2. Продолжить работу творческих площадок ОО в рамках городского творческого марафона.

3. Провести городские этапы конкурса детского творчества, конкурс фотографий, конкурс методических разработок.

4. Продолжить сотрудничество с преподавателями и студентами ФГБОУ ВО «ГГПИ им. Короленко».

5. Продолжить реализацию ФП «Разговор о правильном питании» в ОО и оказывать научно – методическую помощь ОУ в организации работы в данном направлении.

6. Совершенствовать методику реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительного материала на уроках по предметам базового учебного плана.

7. Апробировать и внедрять современные эффективные технологии в процесс формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».

8. Организовать самообразование педагогов в области формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».

9. Создать условия для распространения и обобщенияуспешных педагогических практик по программе «Разговор о правильном питании», обмена передового педагогического опыта через участие в НПК, конкурсах, педагогических чтениях, мастер-классах различного уровня.

Руководитель ММС Хабиева Н.С.

ФП «Разговор о правильном питании»