**Аналитический отчет о деятельности**

**Межшкольного методического Совета по реализации**

**ФП «Разговор о правильном питании» за 2020/2021 учебный год**

Руководитель – Цветкова Н.И.

**Цель работы:**формирование культуры здорового и правильного питания обучающихся – одно из требований ФГОС.

Основные подходы к формированию культуры здорового питания обучающихся в Российской Федерации нашли отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). В основополагающих документах отмечается, что формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребёнка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учётом возрастных особенностей.

**Задачи** на 2020-2021 учебный год:

1. Принять участие в республиканских конкурсах в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании».

2. Продолжить работу творческих площадок ОО в рамках городского творческого марафона.

3. Провести городские этапы конкурса детского творчества, конкурс фотографий, конкурс методических разработок.

4. Продолжить сотрудничество с преподавателями и студентами ФГБОУ ВО «ГГПИ им. Короленко».

5. Продолжить реализацию ФП «Разговор о правильном питании» в ОО и оказывать научно – методическую помощь ОУ в организации работы в данном направлении.

6. Совершенствовать методику реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительного материала на уроках по предметам базового учебного плана.

7. Апробировать и внедрять современные эффективные технологии в процесс формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».

8. Организовать самообразование педагогов в области формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».

9. Создать условия для распространения и обобщения успешных педагогических практик по программе «Разговор о правильном питании», обмена передового педагогического опыта через участие в НПК, конкурсах, педагогических чтениях, мастер-классах различного уровня.

### В 2020-2021учебном году произошли изменения в составе ММС, руководителем рабочей группы МБОУ «СОШ № 17» им. И.А.Наговицына назначена Шудегова Евгения Павловна, МБОУ «СОШ № 10» им. Героя РФ А.Б.УШАКОВА Сабреков Раис Халилевич​​.

|  |
| --- |
| Проведены по плану три из четырех заседаний методического объединения в онлайн- формате. В этом году на заседаниях рассматривались как теоретические вопросы, так и вопросы использования в практической деятельности общеобразовательных учрежденийматериалов ФП «Разговор о правильном питании» в части формирования культуры здорового питания школьников. Первое заседание было организационным, обсужден и утвержден план работы ММС на 2020/2021учебный год, подведены итоги прошлого учебного года, утвержден состав оргкомитетов мероприятий, также был утвержден **совместный план работы** ММС по реализации ФП «Разговор о правильном питании» и кафедры медико – биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Глазовский государственный педагогический институт им. В.Г. Короленко», обсужден совместный план мероприятий с городскими детскими библиотеками, краеведческим музеем, план и состав работы городской лекторской группы. Обсуждено ведение рубрики «Школьное питание» в газете МБУ «ИМЦ», городских, школьных газетах. Обговорено участие ОУ в конкурсах и конференциях различного уровня в рамкахформирования культуры здорового и правильного питания. Второе заседание прошло в заочной форме, для педагогов школ были подготовлены практические рекомендации по совершенствованию методики реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания "Разговор о правильном питании" по темам:  а) Развитие у детей социально-бытовых компетенций, связанных с приготовлением пищи как важное направление реализации программы «Разговор о правильном питании»  б) Использование современных технологий при реализации программы «Разговор о правильном питании» на уроках и во внеурочной деятельности учащихся».  в) Участие в конкурсах, организованных Институтом возрастной физиологии Российской Академии Образования, ООО "Нестле Россия". Опыт и перспективы. Онлайн - лекция Безруких М.М. «Как подготовиться к участию в конкурсе методик программы "Разговор о правильном питании" (27 мин).  г) Проект – программы «Нестле. Здоровые дети», экологический модуль. Экологическое сознание и навыки осознанного отношения к окружающей среде через реализацию ФП «Разговор о правильном питании».  Третье заседание, итоговое, прошло в МБУ «ИМЦ», на котором были подведены итоги учебного года, руководители рабочих групп ОУ отчитались о проделанной работе, были определены цель и задачи на следующий учебный год. |

В этом году творческий марафон прошел в нетрадиционном онлайн - формате. В рамках марафона было запланировано и проведено три мероприятия. В каждой образовательной организации создавались команды участников из учащихся, родителей, педагогов, которые творчески обыгрывали тему правильного и рационального питания.

Дистанционное обучение — уже не новая для большинства педагогов форма работы с детьми. После начала пандемии коронавируса 2020 г. многие образовательные учреждения были вынуждены осуществить временный переход на неё и проводить уроки на расстоянии. Но за пределами дистанта до сих пор оставалась немаловажная часть педагогического процесса — воспитательная работа. В этом году педагоги эффективно использовали современные формы досуговой деятельности - онлайн – мероприятия, изучали новые возможности данного формата. После проведения мероприятий педагоги школ получили огромный опыт проведения онлайн – занятий. Несмотря на трудности, организаторы провели три замечательных онлайн – мероприятия, которые получились насыщенными, живыми, интересными и познавательными для детей. На 1 площадке в КУ УР «Глазовский детский дом» 29 января 2021 года прошла познавательная онлайн - игра «Своя игра». Цель: повышение эффективности реализации программы "Разговор о правильном питании".

Задачи:

* сформировать у учащихся представление о здоровье, как одной из важнейших жизненных ценностей, о роли правильного питания в жизни человека для сохранения и укрепления здоровья;
* формировать представление о правильном питании, рациональном использовании продуктов питания;
* учить детей выбирать самые полезные продукты для здорового, рационального питания;
* совершенствовать знания детей о здоровом, правильном питании; формировать интерес к окружающему миру;
* обогащать словарный запас детей.

На 2 площадке 25.02.2021 года в МБОУ «СОШ № 7» прошла познавательная игра «По щучьему велению». Цель: Формирование у детей и подростков основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Задачи:

1.Формировать у детей потребность и готовность к употреблению рыбных блюд.

2. Стимулировать творческие способности учащихся, развивать творческие качества личности, расширять кругозор школьника.

На 3 площадке в МБОУ «Гимназия № 8» прошла познавательная игра «Мы то, что мы едим». Цель: Формирование у детей и подростков основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Задачи:

1. Научить выбирать полезные и безопасные продукты питания, составлять меню школьника.

2. Стимулировать творческие способности учащихся, развивать творческие качества личности, расширять кругозор школьника.

Педагоги двух учреждений КУ УР «Глазовский детский дом», МБОУ «Гимназия № 6» приняли участие в муниципальном и региональном этапах конкурса семейных фотографий «Здоровые дети помогают планете», организованный Институтом возрастной физиологии Российской Академии Образования, ООО «Нестле Россия».

В 2020 – 2021 уч. году мы продолжали уделять большое внимание совершенствованию методики реализации модульной образовательной программы по формированию культуры здорового питания «Разговор о правильном питании». Продолжали изучать и обобщать педагогический опыт как отдельных педагогов, так и образовательного учреждений в целом.

Дети совместно с родителями под руководством педагогов на сайте компании «Нестле» принимали участие в онлайн – конкурсах, получили сертификаты участников, тем самым пополняя багаж знаний в области правильного и рационального питания, а также пополняли свои портфолио достижений.

Каждая школа составляла свой индивидуальный план работы по программе и реализовывала его на базе школы. В течение учебного года обновлялась информация на стендах ОО. В ОУ проходит дегустация меню в школьных столовых каждую неделю.

Педагоги и учащиеся 3,4 классов двух ОУ приняли участие в городском конкурсе проектов «Я – исследователь» по теме правильного питания.

В МБОУ «ФМЛ» для педагогов в сентябре проводится обзор новинок печати по вопросам школьного питания, на уроках литературы преподаватели организовали диспут для учащихся 10 классов «Кулинарные изыски в классической литературе». В течение учебного года на классные часы и родительские собрания привлекали специалистов (медицинских работников) в учебно-воспитательный процесс с целью пропаганды здорового питания (врач - диетолог Солодянкина Е.Н., детский терапевт Петухова Е.А.). 1 марта в лицее проходила научно-практическая конференция. На секции английского языка выступали ученики 8-А класса с проектом «Наука о питании – древняя и современная». Для 5-х классов в этот день организуется единый проект «Жизнь приятна и легка, если выпил молока». Дети делятся на 6 групп и работают по следующим направлениям: «Математика и здоровое питание», «Энергия пищи – вкусная математика», «Молоко и народы мира», «Польза кисломолочных продуктов», «О чем рассказала упаковка», «Реклама молочных продуктов». В течение учебного года по плану проводятся родительские собрания с приглашением специалистов по вопросам организации правильного питания детей и подростков:

* О реализации программы «Школьное молоко» (1 класс)
* «Секреты здорового питания» (2 – 5 классы)
* «Как учить детей беречь здоровье» (6 – 8 классы)
* «Формула здорового питания» (9-е классы)
* Роль микроэлементов в жизни человека 10 классы
* Правильное питание. Умение сохранить собственное здоровье (11-е классы)

В МБОУ «СШ № 12» прошли развивающая игра «Что растет в моем огороде» (Дорофеева Е.В., Давлатшоева В.А.); классный час «Хороша к обеду ложка» (Рязанова Н.И., Телицына А.В.); «Молочные реки Тридевятого царства» (Вершинина Н.М.). Классные часы: «Чипсы: вкусно или вредно» (Чиркова М.А..); «Шоколад-это яд?» (Ипатова Е.Е.); «Плох обед, если хлеба нет» (Шкляева Л.В.); интегрированный урок (технология и окружающий мир) «Где найти витамины зимой?» (Константинова В.С., Балтачева Д.З.).

В мае 2021 г. на круглом столе «Школьное питание – залог здоровья будущего поколения», посвященном проблемам школьного питания, руководитель ММС выступила с докладом о системной работе по формированию культуры здорового питания в школах города, которая проводится с 2010 года.

Таким образом, поставленные задачи на этот учебный год были выполнены, но в процессе работы, конечно же, выявился и ряд недостатков. Хотелось бы более активного включения в работу всех руководителей рабочих групп ОУ. Не получилось проведение из – за технические проблемы, болезни педагогов заседаний ММС в МБОУ «СОШ № 2» и МБОУ «Гимназия № 14», запланированные мероприятия пройдут в следующем учебном году.

**Задачи на новый учебный год:**

1. Принять участие в республиканских конкурсах в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании».

2. Продолжить работу творческих площадок ОО в рамках городского творческого марафона.

3. Провести городские этапы конкурса детского творчества, конкурс фотографий, конкурс методических разработок.

4. Продолжить сотрудничество с преподавателями и студентами ФГБОУ ВО «ГГПИ им. Короленко».

5. Продолжить реализацию ФП «Разговор о правильном питании» в ОУ и оказывать научно – методическую помощь ОУ в организации работы в данном направлении.

6. Совершенствовать методику реализации модульной образовательной программы формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании» как дополнительного материала на уроках по предметам базового учебного плана.

7. Апробировать и внедрять современные эффективные технологии в процесс формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».

8. Организовать самообразование педагогов в области формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании».

9. Создать условия для распространения и обобщенияуспешных педагогических практик по программе «Разговор о правильном питании», обмена передового педагогического опыта через участие в НПК, конкурсах, педагогических чтениях, мастер-классах различного уровня.